

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с о/в № 7
_____ Н.Б.Таран

протокол педсовета № 1 от 31.08.2021г.
приказ МБДОУ д/с о/в № 7
от 31.08.2021г. № 186 п/д

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников в МБДОУ д/с о/в № 7
на 2021 – 2022 учебный год.**

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, мини уголки по физкультуре во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Сочетание психолого – педагогических подходов с лечебно – профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	Группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели Ст. медсестра.
1.2	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	1 младшая группа.	Ежегодно	Воспитатели Педагог-психолог
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня	Все группы	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий : сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	Группы	Ежедневно – 1 раз	Воспитатели

	особенностями, согласно, установленного режима пребывания во всех возрастных группах			
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД	Группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	Группы	Ежедневно	Повар, ст.медсестра, воспитатели мл.воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка)	Группы	Ежегодно.	Ст. воспитатель Воспитатели
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, плана воспитателя.	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Группы.	Ежедневно.	Воспитатели, музыкальный руководитель
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Группы	Ежедневно.	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Ежемесячно.	Музыкальный руководитель, Воспитатели
2.5	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Самомассаж , гимнастика после сна, корректирующая гимнастика.	Группы	Ежедневно.	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты. Обливание ног перед дневным сном – тёплый период года.	Группы	Ежедневно. Июнь, июль, август.	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по ребристой доске и доске нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Группы.	Ежедневно.	Воспитатели

2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Группы	Ежедневно.	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы - игры забавы.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	Группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Диспансеризация детей. Осмотр детей узкими специалистами в детской поликлинике	Группы	Согласно плана ст. медсестры.	Ст.медсестра.
3.0	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Группы	Согласно плана ст. медсестры.	Ст. медсестра
3.1	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - использование рецеркулятора, - ароматерапия, - фитотерапия, - систематическое проветривание, - влажная уборка.	Группы	В осенний и весенний период	Ст.медсестра Воспитатели Мл.воспитатели
3.2	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фрукты, овощные салаты, фруктовые соки, напитки из садовых ягод, кисломолочные продукты и т.д.	Группы	Ежедневно	Ст. медсестра
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей	2 мл.гр, ср.гр, ст.гр. подг.гр.	2 раза в год: начало и конец года	Ст.воспитатель Воспитатели Ст.медсестра
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Дети: 3 лет 4 лет 5 лет 6 лет 7 лет.	Согласно исполнения дня рождения ребёнка в соответствии с данными возрастными категориями.	Ст.медсестра.
4.3	Ведение журнал заболеваемости во всех возрастных группах	Группы	Заполнение журнала на основании медицинского заключения.	Воспитатели

4.4	Утренний фильтр (определение состояния здоровья детей)	Группы	Ежедневно.	Воспитатели Ст.медсестра.
4.5	Заполнение медицинской карты	Группы	По мере необходимости.	Ст. медсестра
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Группы	Согласно, плана воспитателя.	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, в фойе, папки передвижки, стенгазеты.	Группы	Систематическое	Ст.воспитатель, Воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Группы	По мере необходимости.	Педагоги ДОУ Ст.медсестра.
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Согласно планов проводимых мероприятий.	Педагоги ДОУ
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Проведение педагогических советов на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников контексте ФГОС ДО»			Педагоги ДОУ
6.2	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Педагоги ДОУ
6.3	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Педагоги ДОУ
6.4	Самообразование педагогов по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.		Согласно годовому плану	Педагоги ДОУ